

Утверждаю:
Директор МКОУ Кавказская СОШ №8

_____ Дмитриенко Н.С. _____

Примерное 10-дневное меню для питания школьников МКОУ Кавказская СОШ №8
(с доготовочным циклом)

Возрастная категория :с 7-11 лет
Сезон :весенне-летний

1-4класс

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

						ДЕНЬ 6							
	Завтрак												
310	Суп молочный вермешелевый	150	4,80	10,90	25,00	211,00	0,11	1,60	0,00	186,00	0,00	10,00	0,07
№707-2004г. Лапшина	Сок апельсиновый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,2	0,17	0,16	0	29,2	50	16	1,13
	Хлеб пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12
	Итого		11,50	12,98	87,17	518,50	0,37	10,36	3,15	241,80	133,20	56,10	5,29
	Обед												
16	Нарезка из свежих огурцов.	50	1,35	10,14	6,69	87,9	-	9	0,08	27,6	32,4	16,8	1,2
	Котлеты полуфабрикат	80	8,80	8,00	10,40	128,00	0,06	0,00	0,80	16,80	103,20	20,80	1,20
№186, 2004г. Коровка Л.С.	Каша гречневая рассыпчатая.	150	4,50	5,10	21,90	151,50	0,12	0,00	0,00	18,00	108,00	73,50	2,40
	Сыр "Российский".	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,000	0,07	27,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№278, 2004г. г.Уфа.	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,00	0,06	27,50	110,00	-	0,32	200,00	28,70	39,6	19,4	0,62
	Хлеб ржанной	40	3,4	1,32	17	103,2	0,17	0,16	0	29,2	50	16	1,13
	Хлеб пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95
	Банан.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	10,00	8,00	28,00	42,00	0,60
	Итого		16,35	27,72	111,65	716,21	0,38	26,12	1082,73	218,67	371,22	153,65	6,48
	Всего за 6 день		27,85	40,70	198,82	1234,71	0,75	36,48	1085,88	460,47	504,42	209,75	11,77

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	Всего за 10 день		48,48	45,73	262,74	1545,99	0,76	47,84	867,68	402,39	485,82	277,85	14,09

Пономарёва Оксана Сергеевна тел. 2-26-95.