

Утверждаю:
Директор МКОУ Кавказская СОШ №8

_____ Дмитриенко Н.С.

02.09.2024г.

Примерное 10-дневное меню для питания школьников МКОУ Кавказская СОШ №8
(с доготовочным циклом)

Возрастная категория :с 12-18 лет
Сезон : осенне-зимний

5-11 класс

						ДЕНЬ 10							
	Завтрак												
436	Жаркое по домашнему	350	31,97	36,40	36,60	515,90	52,070	101,07	0,00	0,00	0,00	59,03	7,79
№278, 2004г. Г. Уфа	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,06	27,50	110,00	0,00	0,32	200,00	28,70	39,60	19,40	0,62
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,2	0,17	0,16	0	29,2	50	16	1,13
	Хлеб пшеничный.	60	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	0,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	Итого		40,45	38,56	108,22	849,70	52,35	101,55	200,30	71,10	206,00	128,63	11,88

Пономарёва Оксана Сергеевна тел. 2-26-95.