

Утверждаю:  
Директор МКОУ Кавказская СОШ №8

\_\_\_\_\_ Дмитриенко Н.С.

\_\_\_\_\_ 02.09.2024г

**Примерное 10-дневное меню для питания школьников МКОУ Кавказская СОШ №8**  
(с доготовочным циклом)

Возрастная категория :с 7-11 лет  
Сезон : осенне-зимний

**1-4класс    ОВЗ**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_























						<b>ДЕНЬ 10</b>							
	<b>Завтрак</b>												
867	Гренки	50	4,00	5,80	14,30	123,70	0,04	0,05	0,00	21,20	0,00	0,00	0,50
№707-2004г. Лапшина	Сок апельсиновый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80
	Сыр "Российский"	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	27,40	88,00	50,00	3,50	0,10
	<b>Итого</b>		<b>7,32</b>	<b>8,95</b>	<b>34,50</b>	<b>252,10</b>	<b>0,06</b>	<b>4,12</b>	<b>27,40</b>	<b>123,20</b>	<b>64,00</b>	<b>11,50</b>	<b>3,40</b>
	<b>Обед</b>												
436	Жаркое по домашнему	320	29,23	33,28	33,46	471,68	47,610	53,97	92,41	0,00	0,00	0,00	7,12
№278, 2004г. Г. Уфа	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,06	27,50	110,00	0,00	0,32	200,00	28,70	39,60	19,40	0,62
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,2	0,17	0,16	0	29,2	50	16	1,13
	Хлеб пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95
	<b>Итого</b>		<b>37,03</b>	<b>35,31</b>	<b>100,56</b>	<b>785,38</b>	<b>47,86</b>	<b>54,45</b>	<b>292,66</b>	<b>68,90</b>	<b>186,60</b>	<b>63,90</b>	<b>10,82</b>
	<b>Всего за 10 день</b>		<b>44,35</b>	<b>44,26</b>	<b>135,06</b>	<b>1037,48</b>	<b>47,92</b>	<b>58,57</b>	<b>320,06</b>	<b>192,10</b>	<b>250,60</b>	<b>75,40</b>	<b>14,22</b>

Пономарёва Оксана Сергеевна тел. 2-26-95.