

Утверждаю:  
Директор МКОУ Кавказская СОШ №8

\_\_\_\_\_ Дмитриенко Н.С.

02.09.2024г.

**Примерное 10-дневное меню для питания школьников МКОУ Кавказская СОШ №8**  
(с доготовочным циклом)

Возрастная категория :с 12-18 лет  
Сезон : осенне-зимний

**5-11 класс    ОВЗ**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_























|                        |                                |     |              |              |               | <b>ДЕНЬ 10</b> |              |               |               |               |               |               |              |
|------------------------|--------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                        | <b>Завтрак</b>                 |     |              |              |               |                |              |               |               |               |               |               |              |
| 867                    | Гренки                         | 50  | 4,00         | 5,80         | 14,30         | 123,70         | 0,04         | 0,05          | 0,00          | 21,20         | 0,00          | 0,00          | 0,50         |
| №707-2004г.<br>Лапшина | Сок апельсиновый               | 200 | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 92,00          | 0,02         | 4,00          | 0,00          | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 2,80         |
|                        | Сыр "Российский"               | 10  | 2,32         | 2,95         | 0,00          | 36,40          | 0,00         | 0,07          | 27,40         | 88,00         | 50,00         | 3,50          | 0,10         |
|                        | <b>Итого</b>                   |     | <b>7,32</b>  | <b>8,95</b>  | <b>34,50</b>  | <b>252,10</b>  | <b>0,06</b>  | <b>4,12</b>   | <b>27,40</b>  | <b>123,20</b> | <b>64,00</b>  | <b>11,50</b>  | <b>3,40</b>  |
|                        | <b>Обед</b>                    |     |              |              |               |                |              |               |               |               |               |               |              |
| 436                    | Жаркое по<br>домашнему         | 350 | 31,97        | 36,40        | 36,60         | 515,90         | 52,070       | 101,07        | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 59,03         | 7,79         |
| №278, 2004г. Г.<br>Уфа | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200 | 1,00         | 0,06         | 27,50         | 110,00         | 0,00         | 0,32          | 200,00        | 28,70         | 39,60         | 19,40         | 0,62         |
|                        | Хлеб ржаной                    | 40  | 3,4          | 1,32         | 17            | 103,2          | 0,17         | 0,16          | 0             | 29,2          | 50            | 16            | 1,13         |
|                        | Хлеб пшеничный.                | 60  | 4,08         | 0,78         | 27,12         | 120,60         | 0,11         | 0,00          | 0,30          | 13,20         | 116,40        | 34,20         | 2,34         |
|                        | <b>Итого</b>                   |     | <b>40,45</b> | <b>38,56</b> | <b>108,22</b> | <b>849,70</b>  | <b>52,35</b> | <b>101,55</b> | <b>200,30</b> | <b>71,10</b>  | <b>206,00</b> | <b>128,63</b> | <b>11,88</b> |
|                        | <b>Всего за 10 день</b>        |     | <b>47,77</b> | <b>47,51</b> | <b>142,72</b> | <b>1101,80</b> | <b>52,41</b> | <b>105,67</b> | <b>227,70</b> | <b>194,30</b> | <b>270,00</b> | <b>140,13</b> | <b>15,28</b> |

Пономарёва Оксана Сергеевна тел. 2-26-95.