

Утверждаю:
Директор МКОУ Кавказская СОШ №8

_____ Дмитриенко Н.С.

_____ 02.09.2024г

Примерное 10-дневное меню для питания школьников МКОУ Кавказская СОШ №8
(с доготовочным циклом)

Возрастная категория :с 7-11 лет
Сезон : осенне-зимний

1-4класс

						ДЕНЬ 10							
	Завтрак												
436	Жаркое по домашнему	320	29,23	33,28	33,46	471,68	47,610	53,97	92,41	0,00	0,00	0,00	7,12
№278, 2004г. Г. Уфа	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,06	27,50	110,00	0,00	0,32	200,00	28,70	39,60	19,40	0,62
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,2	0,17	0,16	0	29,2	50	16	1,13
	Хлеб пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95
	Итого		37,03	35,31	100,56	785,38	47,86	54,45	292,66	68,90	186,60	63,90	10,82

Пономарёва Оксана Сергеевна тел. 2-26-95.