

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МКОУ Кавказская СОШ № 8

Протокол № 1 от 28.08 .2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МКОУ Кавказская СОШ №8

 / Н.С. Дмитриенко/

Приказ № 184 от 19.08 .2023 г.



**Положение
об организации прогулок в МКОУ
муниципальном казенном общеобразовательном учреждении Кавказская
общеобразовательная школа № 8
(дошкольный уровень)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками МКОУ Кавказская СОШ № 8 дошкольная ступень (далее – детский сад) в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации и воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г., Уставом МКОУ Кавказская СОШ № 8, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора МКОУ Кавказская СОШ № 8

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом директора МКОУ Кавказская СОШ № 8

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Цель прогулок являются: укрепление здоровья, профилактика утомления, социально – коммуникативное, физическое, личностное, познавательное развитие детей восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- Оптимизировать двигательную активность детей;

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками МКОУ Кавказская СОШ № 8 дошкольная ступень (далее – детский сад) в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации и воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г., Уставом МКОУ Кавказская СОШ № 8, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора МКОУ Кавказская СОШ № 8

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом директора МКОУ Кавказская СОШ № 8

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Цель прогулок являются: укрепление здоровья, профилактика утомления, социально – коммуникативное, физическое, личностное, познавательное развитие детей восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- Оптимизировать двигательную активность детей;
- Усилить уровень физической подготовленности;
- Оказывать закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- Развивать познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественноэстетическое и физическое развитие детей.

2.3. Виды прогулок по содержанию:

- Традиционная;
- Тематическая;
- Развлекательные прогулки с персонажем;
- Прогулки-события
- Целевая (проводится со второй младшей группы с выходом за пределы детского сада);
- Спортивные прогулки;
- Трудовые акции;
- Экскурсия (проводится систематически со средней группы не менее 1 раза в месяц);
- Поход, пеший переход (с детьми старшего дошкольного возраста)

2.4. Виды прогулок по месту:

- На участке Учреждения;
- Пешеходные прогулки за пределы участка Учреждения (старший дошкольный возраст на расстояние до двух километров);
- В функциональных помещениях детского сада (в активированные дни).

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков МКОУ Кавказская СОШ №8 дошкольный уровень для проведения прогулок

3.1. На территории ДОУ выделена специальная прогулочная площадка, оборудованная игровыми формами для прогулок детей.

3.2. Составлен режим пребывания детей на свежем воздухе.

3.3. Уборка участка проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей, вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

3.4. При сухой и жаркой погоде полив травяной части участка проводится не менее 2 раз в день.

3.5. Полная смена песка в песочнице проводится ежегодно, в весенний период.

3.6. В отсутствие детей песочница закрывается защитными приспособлениями, во избежание загрязнения песка.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках детского сада

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку проводится осмотр территории участка на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники ДОУ, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории ДОУ

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заместителю директора по д/о МКОУ Кавказская СОШ № 8, а в случае его отсутствия директору школы.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заместителя директора по д/о, родителей (законных представителей).

4.9. Решение о проведении, отмене или сокращении времени прогулки на свежем воздухе принимает заместитель директора по д/о.

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. При подготовке к прогулке процессом одевания руководит воспитатель. Помощник воспитателя помогает одевать детей.

5.3. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.4. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

6. Требования к содержанию прогулок

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственной образовательной деятельности:

- Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения.
- Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.
- Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми,

совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в ДОО программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных 4 видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Прогулки за пределы территории ДОО организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки с воспитанниками ДОО проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом директора МКОУ Кавказская СОШ №8.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 2–4 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Запретом для проведения прогулок является сила ветра более 12 м/с и активированные дни.

7.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.8. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.9. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей).

7.10. В случае отмены прогулок на участках ДОО из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях ДОО.

8. Организация прогулок в период объявленного режима неблагоприятных метеорологических условий (НМУ).

8.1. Неблагоприятными метеорологическими условиями считаются условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха. Вредное воздействие атмосферного воздуха на человека создается при условии превышения установленных гигиенических нормативов загрязняющих веществ, содержащихся в нем.

8.2. При получении информации Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет) о неблагоприятных метеорологических условиях для Минусинского района администрация и педагоги детского сада незамедлительно принимают необходимые меры по пребыванию детей на открытом воздухе в соответствии со степенью режима неблагоприятных метеорологических условий (далее – режим НМУ).

8.3. При установленном режиме НМУ I степени рекомендуется:

- ограничить пребывание детей на открытом воздухе;
- организацию занятий физкультурой и подвижных/спортивных игр перенести в закрытое помещение (спортивный зал).

8.4. При установленном режиме НМУ II или III степени прогулки запрещаются. Вовремя, отведенное в режиме дня для проведения прогулки, при режиме НМУ II или III степени воспитанники находятся в здании ДОО и с ними организуется разнообразная деятельность (наблюдения за объектами окружающего мира, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, игры, эксперименты и т.п.)