

Аннотация
рабочей программы по учебному предмету физическая культура
для 10-11 классов

1. Программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы среднего общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Целью образования по физической культуре на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

2. УМК:

- Физическая культура, 10-11кл. В.И. Лях. - 4-е изд.-М.:Просвещение, 2017.
- <http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/>

3. Данная рабочая программа предназначена для учащихся 10-11 классов.

4. Общее число часов для изучения физической культуры на уровне среднего общего образования составляет – 204 часа: в 10 классе – 102 часов (3 часа в неделю), во 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).в